



Меню



Четверг 14.03.2024 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Огурцы соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
2. Котлета из курицы	90	12,9	16,1	10,4	236,5	№205
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	№171
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Чай с лимоном	200\15 7	0,4	0	11,7	49,6	№377
Итого:	660	27,23	25,08	97,18	764,6	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	4	9,8	81,6	№101
2. Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,1	2,3	5,9	84	№229
3. Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141	№312
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№699
Итого:	808	21,39	13,95	102,35	638	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.

Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

Товстолицкая Е.С.