Меню

Четверг 30.01.2025 г.
Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Запеканка из творога со сгущенным молоком	180\60	25,08	20,7	26,4	404,2	№223
2.Хлеб пшеничный	50	1,6	0,2	19,1	84,5	
3.Кофейный напиток с молоком	200	5,8	5	8	100	№379
4.Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94	
Итого:	600	34,58	34,50	66,3	724,90	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Суп картофельный	200	3,56	4.59	18,97	135,25	№108
2.Фрикадельки из говядины	90	10,65	13,14	12,1	212,48	№101
3.Капуста тушеная	150	3,72	5,84	16,9	135,2	№280
4.Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5.Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6.Напиток лимонный	200	0,11	0,12	25,1	119,2	№699
Итого:	800	22,44	24,93	104,15	747,33	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4

Краснова И.В.

Повар: Данькова Е.Н.

Калькулятор: Молчанова О.С.

Медицинская сестра: Романова О.С.