



# Меню

Понедельник 28.04.2025 г.  
Возрастная категория с 1 – 4 класс

| Завтрак                            | Вес         | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | Номер рецептуры |
|------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-------|-----------------|
| 1. Сыр российский                  | 15          | 3,5   | 4,5   | 0        | 54,5  | №15             |
| 2. Каша вязкая<br>молочная рисовая | 200\10      | 5,7   | 6,8   | 41,7     | 252,6 | №390            |
| 3. Хлеб пшеничный с<br>маслом      | 50\10       | 3,95  | 0,5   | 24,2     | 191,9 | №14             |
| 4. Чай с лимоном                   | 200\15<br>7 | 0,4   | 0     | 11,7     | 49,6  | №377            |
| Итого:                             | 585         | 15,05 | 21,1  | 105,1    | 676,4 |                 |
| Обед                               |             | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | Номер рецептуры |
| 1. Суп картофельный с<br>бобовыми  | 200         | 4,48  | 4,32  | 14       | 112,5 | №102            |
| 2. Овощи соленые                   | 60          | 0,5   | 0,1   | 1,5      | 8,1   | №71             |
| 3. Биточки из говядины             | 90          | 13,2  | 21    | 12,3     | 290,6 | №278            |
| 4. Макароны отварные с<br>маслом   | 150         | 5,4   | 0,7   | 34,7     | 166,5 | №202            |
| 5. Хлеб пшеничный                  | 50          | 3,95  | 0,5   | 24,2     | 116,9 |                 |
| 6. Хлеб ржаной                     | 50          | 4,3   | 1,65  | 21,25    | 129   |                 |
| 7. Компот из<br>сухофруктов        | 200         | 0     | 0     | 19,4     | 77,4  | №349            |
| Итого:                             | 808         | 31,83 | 28,27 | 127,35   | 901   |                 |

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: