



Меню



Вторник 28.01.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Макароны отварные с овощами	180	6,4	8,3	37,7	243,6	№205
2.Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,05	8,8	24,3	191,90	
3.Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94	
4.Чай с сахаром	200\7	0,2	0	13,4	52	№377
Итого:	555	11,45	17,9	94,9	581,5	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	№102
2.Птица, тушенная в соусе с овощами	90\150\30	13,34	10,37	12,9	198	№292
3.Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
4.Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
5.Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	830	26,57	16,94	93,25	641,9	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

Краснова



Повар: *Def*

Данькова Е.Н.

Калькулятор: *qq*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: *2*

Романова О.С.