



# Меню

Вторник 22.04.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак		Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Макароны отварные с овощами	180	6,4	8,3	37,7	243,6	№205	
2.Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,05	8,8	24,3	191,90		
3.Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94		
4.Чай с сахаром	200\7	0,2	0	13,4	52	№377	
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>11,45</b>	<b>17,9</b>	<b>94,9</b>	<b>581,5</b>		
Обед		Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	№102	
2.Птица, тушенная в соусе с овощами	90\150\30	13,34	10,37	12,9	198	№292	
3.Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9		
4.Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129		
5.Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349	
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>26,57</b>	<b>16,94</b>	<b>93,25</b>	<b>641,9</b>		

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: