



# Меню



Понедельник 21.04.2025 г.  
Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№177
2. Каша вязкая молочная пшеничная	200\10	8,9	7,06	19,1	269,2	№173
3. Хлеб пшеничный с маслом	50\10	3,96	8,8	24,3	191,90	№14
4. Чай с лимоном	200\15 7	0,4	0	11,7	49,6	№377
<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>16,76</b>	<b>20,36</b>	<b>55,10</b>	<b>565,20</b>	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Суп из овощей	200	2,4	4,32	14	112,5	№103
2. Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3. Тефтели с соусом сметанным с томатом	90\30	16,3	10,37	12,9	198	№278
4. Каша кукурузная	150	5,58	8,4	21,4	258,7	№171
5. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
6. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
7. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
<b>Итого:</b>	<b>838</b>	<b>26,57</b>	<b>16,94</b>	<b>93,25</b>	<b>641,9</b>	

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Повар:

*Е.Н. Данькова*

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

*О.С. Молчанова*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

*2*