



Меню



Четверг 20.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
2.Котлета из курицы	90	12,9	16,1	10,4	236,5	№205
3.Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	№171
4.Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5.Чай с лимоном	200\15 7	0,4	0	11,7	49,6	№377
6.Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94	
Итого:	660	27,23	25,08	97,18	764,6	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	4	9,8	81,6	№101
2.Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3.Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,1	2,3	5,9	84	№229
4.Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141	№312
5. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
6.Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
7.Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№699
Итого:	808	21,39	13,95	102,35	638	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: