



Меню



Понедельник 20.01.2025 г.
Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Номер рецептуры
1. Сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№15
2. Каша вязкая молочная рисовая	200\10	5,7	6,8	41,7	252,6	№390
3. Хлеб пшеничный с маслом	50\10	3,95	0,5	24,2	191,9	№14
4. Чай с лимоном	200\15 7	0,4	0	11,7	49,6	№377
Итого:	585	15,05	21,1	105,1	676,4	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Номер рецептуры
1. Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	№102
2. Овощи соленные	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
3. Биточки из говядины	90	13,2	21	12,3	290,6	№278
4. Макароны отварные с маслом	150	5,4	0,7	34,7	166,5	№202
5. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
6. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
7. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	808	31,83	28,27	127,35	901	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

Романова О.С.