



# Меню

Пятница 16.05.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

<b>Завтрак</b>	<b>Вес</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>	<b>№рец.</b>
1. Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200\10	6,6	9,7	24,4	210,3	№173
2. Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,05	8,8	24,3	191,90	№14
3. Чай с лимоном	200\15 7	0,4	0	11,7	49,6	№377
<b>Итого:</b>	<b>492</b>	<b>12,45</b>	<b>19,5</b>	<b>87,8</b>	<b>579,6</b>	
<b>Обед</b>	<b>Вес</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>	<b>№рец.</b>
1. Суп картофельный с крупой	200	1,36	2,16	10,6	68,1	№103
2. Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3. Плов из птицы	200	16,68	14,47	30,36	325,88	№268
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>28,71</b>	<b>26,11</b>	<b>123,95</b>	<b>856,6</b>	

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

*Е.Н. Данькова*

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

*О.С. Молчанова*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

*А*