Меню

Вторник 15.04.2025 г.
Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Макароны отварные с сыром	180	4,5	7,5	21	170,1	№204
2.Хлеб пшеничный	50	4,05	8,8	24,3	191,9	№14
3.Сок фруктовый	200	1	0,2	19,6	83,4	
Итого:	571	10,35	17,3	84,4	539,4	
Обед	**Вес**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**№рец.**
1.Суп картофельный с крупой	200	1,36	2,16	10,6	68,1	№102
2.Овощи соленые	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
3.Котлета из говядины	90	13,2	21	12,3	290,6	№278
4.Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	№171
5.Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
6.Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
7.Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	№349

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4
Краснова И.В.

Повар: Данькова Е.Н.

Калькулятор: Молчанова О.С.

Медицинская сестра: