



# Меню



Понедельник 14.04.2025 г.  
Возрастная категория с 1 – 4 класс

| Завтрак                           | Вес         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал         | №рецептуры |
|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| 1.Сыр российский                  | 15          | 3,5          | 4,5          | 0             | 54,5         | №15        |
| 2.Каша вязкая<br>молочная рисовая | 200\10      | 5,7          | 6,8          | 41,7          | 252,6        | №390       |
| 3.Хлеб пшеничный с<br>маслом      | 50\10       | 3,95         | 0,5          | 24,2          | 191,9        | №14        |
| 4.Чай с лимоном                   | 200\15<br>7 | 0,4          | 0            | 11,7          | 49,6         | №377       |
| <b>Итого:</b>                     | <b>585</b>  | <b>15,05</b> | <b>21,1</b>  | <b>105,1</b>  | <b>676,4</b> |            |
| Обед                              |             | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал         | №рецептуры |
| 1.Суп картофельный с<br>бобовыми  | 200         | 4,48         | 4,32         | 14            | 112,5        | №102       |
| 2.Овощи соленые                   | 60          | 0,5          | 0,1          | 1,5           | 8,1          | №71        |
| 3.Биточки из говядины             | 90          | 13,2         | 21           | 12,3          | 290,6        | №278       |
| 4.Макароны отварные с<br>маслом   | 150         | 5,4          | 0,7          | 34,7          | 166,5        | №202       |
| 5.Хлеб пшеничный                  | 50          | 3,95         | 0,5          | 24,2          | 116,9        |            |
| 6.Хлеб ржаной                     | 50          | 4,3          | 1,65         | 21,25         | 129          |            |
| 7.Компот из<br>сухофруктов        | 200         | 0            | 0            | 19,4          | 77,4         | №349       |
| <b>Итого:</b>                     | <b>808</b>  | <b>31,83</b> | <b>28,27</b> | <b>127,35</b> | <b>901</b>   |            |

Повар:

*Day*

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

*OSI*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

*2*

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.

