



Меню



Пятница 14.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Запеканка из творога со сгущенным молоком	180\60	25,08	20,7	26,4	404,2	№223
2. Хлеб пшеничный	50	1,6	0,2	19,1	84,5	
3. Кофейный напиток с молоком	200	5,8	5	8	100	№379
4. Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94	
Итого:	600	34,58	34,50	66,3	724,90	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Суп картофельный	200	3,56	4,59	18,97	135,25	№108
2. Фрикадельки из говядины	90	10,65	13,14	12,1	212,48	№101
3. Капуста тушеная	150	3,72	5,84	16,9	135,2	№280
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Напиток лимонный	200	0,11	0,12	25,1	119,2	№699
Итого:	800	22,44	24,93	104,15	747,33	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: