



Меню

Вторник 14.01.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Макароны отварные с овощами	180	6,4	8,3	37,7	243,6	№205
2. Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,05	8,8	24,3	191,90	
3. Чай с сахаром	200\7	0,2	0	13,4	52	№377
Итого:	555	11,45	17,9	94,9	581,5	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	№102
2. Овощи соленые	60	0,5	0,1	2,2	14	№71
3. Птица, тушенная в соусе с овощами	90\150\30	13,34	10,37	12,9	198	№292
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	830	26,57	16,94	93,25	641,9	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

Краснова И.В.



Повар:

Dasy

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

op

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

ok

Романова О.С.