



Меню



Четверг 13.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Закуска: икра кабачковая	60	0,72	2,83	9	41,8	№131
2. Яйца вареные	1 шт	14,51	4,6	13,2	247,2	№209
3. Пюре картофельное	150	3,1	5,4	19,1	84,5	№312
4. Хлеб пшеничный с маслом	50\10	3,96	0,2	19,1	84,5	№14
5. Чай с сахаром	200\15	0,2	0	11,7	49,6	№386
Итого:	625	13,95	23,40	97,97	696,2	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	4	5,52	64,4	№101
2. Котлета из курицы	90	12,9	16,1	10,4	236,5	№205
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	№171
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№354
Итого:	760	26,19	26,85	118,47	830,2	

Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.

