



Меню



Среда 12.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Овощи соленые	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
2. Плов из птицы	200	16,68	14,47	30,36	325,88	№268
3. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
4. Чай с лимоном	200\1 5\7	0,4	0	11,7	49,6	№377
Итого:	635	25,93	28,67	87,36	723,98	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,12	2,2	15,2	93,6	№103
2. Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3. Биточки рыбные	90	11	10,9	13,4	195,7	№486
4. Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141	№312
5. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
6. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
7. Кисель из сухофруктов	200	0,11	0,12	25,1	119,2	№354
Итого:	800	26,28	20,87	121,65	809,4	



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: