



# Меню



Среда 12.02.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Овощи соленые	60	0,5	0,1	2,2	14	№71
2. Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,1	6,96	31,45	203	№205
3. Пюре картофельное	150	3,1	0,2	19,1	84,5	№312
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,2	19,1	84,5	
5. Чай с сахаром	200\15	0,4	0	11,7	49,6	№386
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>25,23</b>	<b>23,40</b>	<b>97,97</b>	<b>696,2</b>	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	2,16	10,6	68,1	№101
2. Птица отварная	90	13,2	10,37	12,9	198	№292
3. Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,1	8,4	41,1	258,7	№173
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,2	19,1	84,5	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Напиток из плодов шиповника	200	0,11	0,12	25,1	119,2	№227
<b>Итого:</b>	<b>808</b>	<b>31,39</b>	<b>25,15</b>	<b>118,67</b>	<b>857</b>	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

Романова О.С.