



# Меню

Пятница 11.04.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Закуска: икра кабачковая	60	0,72	2,83	9	41,8	№131
2. Яйца вареные	1 шт	14,51	4,6	13,2	247,2	№209
3. Пюре картофельное	150	3,1	5,4	19,1	84,5	№312
4. Хлеб пшеничный с маслом	50\10	3,96	0,2	19,1	84,5	№14
5. Чай с сахаром	200\15	0,2	0	11,7	49,6	№386
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>13,95</b>	<b>23,40</b>	<b>97,97</b>	<b>696,2</b>	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	4	5,52	64,4	№101
2. Котлета из курицы	90	12,9	16,1	10,4	236,5	№205
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	№171
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№354
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>26,19</b>	<b>26,85</b>	<b>118,47</b>	<b>830,2</b>	

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Повар:

*Das*

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

*qgl*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

*α*