



# Меню



Среда 07.05.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

| Завтрак                              | Вес    | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | №рец. |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|-------|
| 1. Овощи соленные                    | 60     | 0,5   | 0,1   | 2,2      | 14    | №71   |
| 2. Рыба, тушенная в томате с овощами | 90     | 8,1   | 6,96  | 31,45    | 203   | №205  |
| 3. Пюре картофельное                 | 150    | 3,1   | 0,2   | 19,1     | 84,5  | №312  |
| 4. Хлеб пшеничный                    | 50     | 3,95  | 0,2   | 19,1     | 84,5  |       |
| 5. Чай с сахаром                     | 200\15 | 0,4   | 0     | 11,7     | 49,6  | №386  |
| Итого:                               | 665    | 25,23 | 23,40 | 97,97    | 696,2 |       |
| Обед                                 | Вес    | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | №рец. |
| 1. Щи из свежей капусты с картофелем | 200    | 1,44  | 2,16  | 10,6     | 68,1  | №101  |
| 2. Птица отварная                    | 90     | 13,2  | 10,37 | 12,9     | 198   | №292  |
| 3. Каша пшеничная рассыпчатая        | 150    | 7,1   | 8,4   | 41,1     | 258,7 | №173  |
| 4. Хлеб пшеничный                    | 50     | 3,95  | 0,2   | 19,1     | 84,5  |       |
| 5. Хлеб ржаной                       | 50     | 4,3   | 1,65  | 21,25    | 129   |       |
| 6. Напиток из плодов шиповника       | 200    | 0,11  | 0,12  | 25,1     | 119,2 | №227  |
| Итого:                               | 808    | 31,39 | 25,15 | 118,67   | 857   |       |

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

*Данькова*

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

*Молчанова*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

*Медсестра*