



# Меню



Пятница 07.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

| Завтрак                        | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | №рец. |
|--------------------------------|-----|-------|------|----------|-------|-------|
| 1. Макароны отварные с сыром   | 180 | 4,5   | 7,5  | 21       | 170,1 | №204  |
| 2. Хлеб пшеничный              | 50  | 4,05  | 8,8  | 24,3     | 191,9 | №14   |
| 3. Сок фруктовый               | 200 | 1     | 0,2  | 19,6     | 83,4  |       |
| Итого:                         | 571 | 10,35 | 17,3 | 84,4     | 539,4 |       |
| Обед                           | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | №рец. |
| 1. Суп картофельный с крупой   | 200 | 1,36  | 2,16 | 10,6     | 68,1  | №102  |
| 2. Овощи соленные              | 60  | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,1   | №71   |
| 3. Котлета из говядины         | 90  | 13,2  | 21   | 12,3     | 290,6 | №278  |
| 4. Каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 3,6   | 4,6  | 37,7     | 206   | №171  |
| 5. Хлеб пшеничный              | 50  | 3,95  | 0,5  | 24,2     | 116,9 |       |
| 6. Хлеб ржаной                 | 50  | 4,3   | 1,65 | 21,25    | 129   |       |
| 7. Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7   | 0,3  | 24,4     | 103   | №349  |

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

*Handwritten signature*

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

*Handwritten signature*

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

*Handwritten signature*

Романова О.С.