



Меню



Четверг 06.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак		Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Овощи соленые	60	0,5	0,1	2,2	14	№71	
2. Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,1	6,96	31,45	203	№205	
3. Пюре картофельное	150	3,1	0,2	19,1	84,5	№312	
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,2	19,1	84,5		
5. Чай с сахаром	200\15	0,4	0	11,7	49,6	№386	
6. Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94		
Итого:	665	25,23	23,40	97,97	696,2		
Обед		Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	2,16	10,6	68,1	№101	
2. Птица отварная	90	13,2	10,37	12,9	198	№292	
3. Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,1	8,4	41,1	258,7	№173	
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,2	19,1	84,5		
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129		
6. Напиток из плодов шиповника	200	0,11	0,12	25,1	119,2	№227	
Итого:	808	31,39	25,15	118,67	857		

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

Романова О.С.