Меню

Среда 05.03.2025 г.
Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1.Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200\10	6,6	9,7	24,4	210,3	№173
2.Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,05	8,8	24,3	191,90	№14
3.Чай с лимоном	200\157	0,4	0	11,7	49,6	№377
Итого:	492	12,45	19,5	87,8	579,6	
Обед	**Вес**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**№рец.**
1.Суп картофельный с крупой	200	1,36	2,16	10,6	68,1	№103
2. Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3.Плов из птицы	200	16,68	14,47	30,36	325,88	№268
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
6.Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	800	28,71	26,11	123,95	856,6	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.

Повар: Данькова Е.Н.

Калькулятор: Молчанова О.С.

Медицинская сестра: Романова О.С.