



Меню



Вторник 04.03.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
2. Котлета из курицы	90	12,9	16,1	10,4	236,5	№205
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	№171
4. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
5. Чай с лимоном	200\157	0,4	0	11,7	49,6	№377
6. Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,5	94	
Итого:	660	27,23	25,08	97,18	764,6	
Обед	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рец.
1. Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	4	9,8	81,6	№101
2. Овощи соленые	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3. Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,1	2,3	5,9	84	№229
4. Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141	№312
5. Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	116,9	
6. Хлеб ржаной	50	4,3	1,65	21,25	129	
7. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№699
Итого:	808	21,39	13,95	102,35	638	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4

Краснова Е.В.



Повар:

Е.Н. Данькова

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

О.С. Молчанова

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

О.С. Романова

Романова О.С.