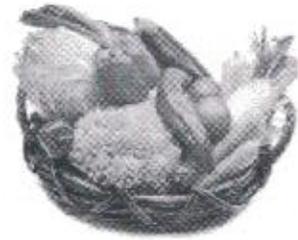


Меню



Вторник 01.04.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

| Завтрак | | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | №рец. |
|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|----------|------|-------|
| 1. Макароны отварные с сыром | 180 | 4,5 | 7,5 | 21 | 170,1 | №204 | |
| 2. Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 8,8 | 24,3 | 191,9 | №14 | |
| 3. Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | |
| 4. Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94 | | |
| Итого: | 571 | 10,35 | 17,3 | 84,4 | 539,4 | | |
| Обед | | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | №рец. |
| 1. Суп картофельный с крупой | 200 | 1,36 | 2,16 | 10,6 | 68,1 | №102 | |
| 2. Овощи соленные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,1 | №71 | |
| 3. Котлета из говядины | 90 | 13,2 | 21 | 12,3 | 290,6 | №278 | |
| 4. Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | №171 | |
| 5. Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | |
| 6. Хлеб ржаной | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | | |
| 7. Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | №349 | |



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: