



Меню



21.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1. Сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№15
2. Каша вязкая молочная рисовая	200\10	6,35	9,82	35,11	239,4	№177
3. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
4. Хлеб ржаной с маслом	30\10	2,1	8,6	12,8	136,2	№14
5. Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	№382
Итого:	585	18,91	32,58	112,21	785,2	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\8	1,44	4	9,8	81,6	№82
2. Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
3. Котлета из говядины	90	14,51	15,1	13,2	247,2	№268
4. Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,84	166,96	№125
5. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
6. Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
7. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	888	23,65	28,92	98,39	766,94	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.

Повар:

Калькулятор:

Медицинская сестра:

Данькова Е.Н.

Молчанова О.С.