



Меню



19.06.2024 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1.Макароны отварные с сыром	200	5	8,2	23,3	188,8	№204
2.Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
3.Хлеб ржано-пшеничный с маслом	30\10	2,1	8,6	12,8	136,2	№14
4.Чай с лимоном	200\7	0,4	0	11,7	49,6	№377
Итого:	567	8,66	16,36	67,37	457	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1.Суп из овощей со сметаной	200\8	2,4	3,3	8,1	72,8	№99
2.Овощи свежие	60	0,7	0,1	2,2	14	№71
3.Плов из птицы	200	16,68	14,47	30,36	325,88	№291
4. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
5.Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
6.Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	780	22,2	19,77	84,22	623,58	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: