



Меню



17.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Номер рецептуры
1. Сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№15
2. Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200\10	7,39	7,19	31,2	211,5	№173
3. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
4. Хлеб ржано-пшеничный с маслом	30\10	2,1	8,6	12,8	136,2	№14
5. Кофейный напиток	200	3,3	2,4	26,7	142,2	№379
Итого:	585	17,45	22,25	90,27	626,8	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Номер рецептуры
1. Суп картофельный	200	2,84	3,67	15	107,4	№97
3. Тефтели из говядины	90	11,9	14,8	10,6	223,4	№278
4. Капуста тушеная	150	3,1	4,86	14,14	112,7	№321
5. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
6. Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
7. Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	800	25,42	30,53	120,5	862,2	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: