



# Меню



15.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Номер рецептуры
1. Запеканка из творога со сгущенным молоком	150 60	20,9	17,3	22	336,9	№223
2. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
3. Хлеб ржаной	30	2,1	8,6	12,8	136,2	
4. Чай с сахаром	200 15	0,2	0	13,4	52	№376
Итого:	520	33,26	35,96	89,9	819,7	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Номер рецептуры
1. Суп картофельный	200	1,76	1,92	13,1	64,8	№97
2. Рыба, тушеная в томате с овощами	90	10,1	4,54	45,4	94,5	№229
3. Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
4. Пюре картофельное	150	3,2	6	21,4	152,6	№312
5. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
6. Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
7. Компот из сухофруктов	200	0,7	0,3	24,4	143,8	№349
Итого:	850	19,34	14,16	133,13	566,4	

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: