



Меню



14.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1. Сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№15
2. Каша вязкая молочная пшеничная	200\10	8,9	7,06	45,16	269,2	№173
3. Хлеб пшеничный с маслом	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
4. Хлеб ржаной с маслом	30\10	2,1	8,6	12,8	136,2	№14
5. Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,2	№379
Итого:	585	18,96	22,12	104,23	684,5	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1. Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	№102
2. Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
3. Котлета из курицы	90	14,2	17,7	11,4	260,3	№294
4. Макароны отварные с маслом	150	5,5	4,8	31,3	191	№202
5. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
6. Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
7. Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	750	29,06	28,32	100,26	780	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: