



Меню



10.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белк и	Жиры	Углеводы	Ккал	№реце птуры
1. Закуска: сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№15
2. Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных « Геркулес»	200\10	8,9	7,06	45,16	269,2	№173
3. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
4. Хлеб ржаной с маслом	30\10	2,6	1	12,8	77,7	
5. Чай с лимоном	200\7	0,4	0	11,7	49,6	№377
Итого:	592	16,06	19,72	89,23	591,9	
Обед		Белк и	Жиры	Углеводы	Ккал	№реце птуры
1. Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	4	5,52	64,4	№88
2. Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
3. Рагу из птицы	200	19,9	21	1,6	265	№289
4. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
5. Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
6. Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	№349
Итого:	710	25,22	26,3	50,48	539,6	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.



Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра: