



Меню



04.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1. Закуска: сыр российский	15	3,5	4,5	0	54,5	№15
2. Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,35	9,82	35,11	239,4	№173
3. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
4. Хлеб ржаной с маслом	30\10	2,1	8,6	12,8	136,2	№14
5. Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	№382
Итого:	575	18,91	32,58	112,21	785,2	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецептуры
1. Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	№102
2. Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№71
3. Рыба припущенная	90	17,3	16,2	3,8	228,9	№227
4. Пюре картофельное	150	3,2	6	21,4	152,6	№312
5. Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
6. Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	
7. Кисель из сухофруктов	200	0,11	0,12	25,1	119,2	№354
Итого:	750	29,17	27,94	88,96	751,90	

Повар:

Данькова Е.Н.

Калькулятор:

Молчанова О.С.

Медицинская сестра:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 4

Краснова И.В.

