

Меню



01.07.2025 г.

Возрастная категория с 1 – 4 класс

Завтрак	Bec	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№реце птуры
1.3акуска:сыр	15	3,5	4,5	0	54,5	N <u>º</u> 15
российский				*		
2.Каша вязкая молочная	200\1	8,9	7,06	45,16	269,2	Nº173_
пшеничная	0					
3.Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	
CIVI		N. Fr				
4. Хлеб ржаной с маслом	30\10	2,1	8,6	12,8	136,2	N <u>º</u> 14
5.Кофейный напиток с	200	3,3	2,4	26,7	142,2	Nº379
молоком						
Итого:	585	18,96	22,12	104,23	684,5	
Обед		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№реце
		14	-	•		птуры
1.Суп картофельный с	200	4,48		14		птуры
1.Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32		112,5	
бобовыми	200	4,48 0,5	4,32	14	112,5	птуры
бобовыми 2.Овощи свежие		0,5	4,32 0,1	14	112,5 8,1	птуры №102
бобовыми 2.Овощи свежие 3.Котлета из курицы	60	0,5 14,2	0,1 17,7	14 * 1,5 11,4	112,5	лтуры №102 №71
бобовыми 2.Овощи свежие	60 90	0,5	4,32 0,1	14	112,5 8,1 260,3	птуры №102 №71 №294
бобовыми 2 Овощи свежие 3 Котлета из курицы 4 Макароны отварные с	60 90	0,5 14,2	0,1 17,7	14 * 1,5 11,4	112,5 8,1 260,3	птуры №102 №71 №294
бобовыми 2.Овощи свежие 3.Котлета из курицы 4.Макароны отварные с маслом	60 90 150	0,5 14,2 5,5	0,1 17,7 4,8	14 1,5 11,4 31,3	8,1 260,3 191	птуры №102 №71 №294
бобовыми 2. Овощи свежие 3. Котлета из курицы 4. Макароны отварные с маслом 5. Хлеб пшеничный	60 90 150	0,5 14,2 5,5	0,1 17,7 4,8	14 1,5 11,4 31,3 19,1	8,1 260,3 191 84,5	птуры №102 №71 №294
бобовыми 2.Овощи свежие 3.Котлета из курицы 4.Макароны отварные с маслом 5. Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	60 90 150 20 30	0,5 14,2 5,5 1,6 2,6	0,1 17,7 4,8 0,2	14 * 1,5 11,4 31,3 19,1 12,8	8,1 260,3 191 84,5 77,7	ПТУРЫ №102 №71 №294 №202

Согласовано:

Директор МБОУ СОПРОЗ

Краснова И В

Повар: 🛩

Калькулятор:

.

951

Молчанова О.С.

Данькова Е.Н.

Медицинская сестра: